Vietnam Journal of Community Medicine, Vol. 64, Special Issue 5 (2023) 76-83

THE SITUATION OF SMOKING AND THE KNOWLEDGE, ATTITUDE ON THE HARDS OF SMOKING AMONG STUDENTS OF LE TRUNG DINH HIGH SCHOOL, QUANG NGAI CITY, 2023

Tran Duc Phuoc[1*], Hoang Cao Sa[2]

[1]*Quang Ngai Provincial Center for Disease Control - 64 Bui Thi Xuan, Nghia Lo, Quang Ngai, Vietnam*
[2]*University of Public Health - 1A Duc Thang, Dong Ngac, Bac Tu Liem, Hanoi, Vietnam*

Received 28/04/2023
Revised 25/05/2023; Accepted 20/06/2023

ABSTRACT

Objectives: To find out students' knowledge and attitudes about the Effects of smoking, the smoking status of students.

Method: A cross-sectional descriptive study was carried out on 432 students from Le Trung Dinh High School, Quang Ngai City, from October 2022 to June 2023.

Results and conclusion: Student smoking status: The percentage of students currently smoking is 5.1%). The percentage rate of male students who smoke accounted for 6.1% and female students who smoked accounted for 4.0%. Students' knowledge about the harmful effects of tobacco: The percentage of students who have correct knowledge about the harmful effects of smoking was 79.2. The percentage of students who think that smoking can be is 89.4 and smoking is harmful to health was 93.1 The percentage of students who know about the Law on Prevention and Control of Tobacco Harms is 50.9 The percentage of students who think that under 18 years old smoking will be fined is 50.9%. Students' attitudes about the harmful effects of tobacco: The percentage of students who have a positive attitude about the detrimental effects of tobacco is 78%. When seeing other people smoking, 91.2% feel uncomfortable and do not accept it. 8.8% of the students felt normal. The percentage of students who do not smoke when invited to smoke by friends is 81%; 84.3% of students always intend to advise friends and relatives to quit smoking. There are 89.4% think that parents should ban their children from smoking and 88.4% think smoking is a bad habit.

Keywords: Smoking, knowledge, attitude, students at Le Trung Dinh High School.

*Corressponding author
Email address: mph2131037@studenthuph.edu.vn
Phone number: (+84) 905 158 585
https://doi.org/10.52163/yhc.v64i4.685

THỰC TRẠNG HÚT THUỐC LÁ VÀ KIẾN THỨC, THÁI ĐỘ VỀ TÁC HẠI HÚT THUỐC LÁ CỦA HỌC SINH TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG LÊ TRUNG ĐÌNH THÀNH PHỐ QUẢNG NGÃI, 2023

Trần Đức Phước[1*], Hoàng Cao Sạ[2]

[1]*Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Quảng Ngãi - 64 Bùi Thị Xuân, Nghĩa Lộ, Quảng Ngãi, Việt Nam*
[2]*Trường Đại học Y tế công cộng - 1A Đ. Đức Thắng, Đông Ngạc, Bắc Từ Liêm, Hà Nội, Việt Nam*

Ngày nhận bài: 28 tháng 04 năm 2023
Chỉnh sửa ngày: 25 tháng 05 năm 2023; Ngày duyệt đăng: 20 tháng 06 năm 2023

TÓM TẮT

Mục tiêu: Tìm hiểu kiến thức, thái độ của học sinh về tác hại của thuốc lá, thực trạng hút thuốc lá của học sinh.

Phương pháp nghiên cứu: Nghiên cứu mô tả cắt ngang thực hiện trên 432 học sinh trường Trung học phổ thông Lê Trung Đình, thành phố Quảng Ngãi từ tháng 10 năm 2022 đến tháng 6 năm 2023.

Kết quả và kết luận: Thực trạng hút thuốc lá của học sinh**:** Tỷ lệ học sinh hiện đang hút thuốc lá là 5,1%. Tỷ lệ học sinh nam hút thuốc lá chiếm 6,1% và học sinh nữ hút thuốc lá chiếm 4,0%. Kiến thức của học sinh về tác hại của thuốc lá**:** Tỷ lệ học sinh có kiến thức đúng về tác hại của thuốc lá 79,2%**.** Tỷ lệ học sinh cho rằng hút thuốc lá có thể bị nghiện là 89,4% và hút thuốc lá có hại cho sức khỏe chiếm tỷ lệ 93,1%. Tỷ lệ học sinh biết về Luật phòng, chống tác hại thuốc lá là 50,9%**,** Tỷ lệ học sinh cho rằng người chưa đủ 18 tuổi hút thuốc lá sẽ bị phạt là 50,9%**.** Thái độ của học sinh về tác hại của thuốc lá: Tỷ lệ học sinh có thái độ tích cực về tác hại của thuốc lá là 78%. Khi thấy người khác hút thuốc lá, có 91,2% cảm thấy khó chịu và không chấp nhận được. 8,8% số học sinh cảm thấy bình thường. Tỷ lệ học sinh không hút thuốc khi được bạn bè mời hút thuốc là 81%; 84,3% học sinh luôn có ý định khuyên bạn bè, người thân bỏ thuốc lá. Có 89,4% nghĩ rằng cha mẹ nên cấm con hút thuốc lá và 88,4% cho hút thuốc lá là thói quen xấu.

Từ khoá: Hút thuốc lá, kiến thức, thái độ, học sinh trường Trung học phổ thông Lê Trung Đình.

*Tác giả liên hệ
Email: mph2131037@studenthuph.edu.vn
Điện thoại: (+84) 905 158 585
https://doi.org/10.52163/yhc.v64i4.685

1. ĐẶT VẤN ĐỀ

Tại Việt Nam, mặc dù Luật Phòng chống tác hại của thuốc lá đã được ban hành và có hiệu lực ngày 01/5/2013 nhưng tình trạng hút thuốc lá vẫn còn khá phổ biến. Mỗi năm tại Việt Nam có khoảng 40.000 người chết vì các bệnh có liên quan đến thuốc lá gây ra, bao gồm bệnh tim, bệnh phổi, ung thư phổi và đột quỵ. Khoảng 30% tổng số người chết do bệnh tim vì hút thuốc lá ở Việt Nam. Theo số liệu thống kê mới nhất tại Việt Nam, trung bình cứ 2 người trưởng thành thì có 1 người sử dụng thuốc lá phổ biến chiếm tỷ lệ 45,3% [1]. Tỷ lệ học sinh từ lớp 8 đến lớp 10 hiện đang hút thuốc ở nhà khoảng 15%, các em dễ dàng mua thuốc lá để hút ở mọi nơi như: mua từ người bán hàng rong (9%), từ người khác (27,8%) và từ cửa hàng (63,2%) [2]. Do đó để giảm việc sử dụng thuốc lá ở học sinh không chỉ tăng cường thực thi Luật phòng chống tác hại của thuốc lá mà cần phải có sự hiểu biết về tác hại của thuốc lá trong học sinh.

Để có cơ sở khoa học xây dựng các chiến lược phòng chống tác hại thuốc lá trong trường học, rất cần nắm bắt thực trạng hút thuốc lá, cũng như kiến thức, thái độ của học sinh về tác hại của thuốc lá.

Nghiên cứu này được tiến hành nhằm tìm hiểu kiến thức, thái độ của học sinh về tác hại của thuốc lá, thực trạng hút thuốc lá của học sinh trường trung học phổ thông Lê Trung Đình, thành phố Quảng Ngãi

Mục tiêu nghiên cứu:

Mô tả thực trạng hút thuốc lá và kiến thức, thái độ về tác hại của thuốc lá của học sinh Trường trung học phổ thông Lê Trung Đình, thành phố Quảng Ngãi năm 2023.

2. PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

2.1. Đối tượng nghiên cứu: Học sinh đang học lớp 10, lớp 11 và lớp 12 Trường trung học phổ thông Lê Trung Đình, thành phố Quảng Ngãi.

2.2. Thời gian và địa điểm nghiên cứu:

* Thời gian nghiên cứu: từ tháng 10 năm 2022 đến tháng 6 năm 2023.

* Địa điểm nghiên cứu: Trường THPT Lê Trung Đình, thành phố Quảng Ngãi

2.3. Thiết kế nghiên cứu: Phương pháp mô tả cắt ngang phân tích

2.4. Cỡ mẫu: Công thức tính cỡ mẫu

$$n = Z^2_{(1-\alpha/2)} \frac{p(1-p)}{d^2}$$

Trong đó:

n là cỡ mẫu tối thiểu. α: mức ý nghĩa thống kê. Chọn α = 0,05 (Độ tin cậy 95%).

Z: trị số phân phối chuẩn tùy thuộc vào mức độ tin cậy. Với mức ý nghĩa thống kê α = 0,05 thì Z = 1,96. p: tỷ lệ học sinh THPT hút thuốc lá. p = 0,163 (Theo kết quả nghiên cứu của Nguyễn Thị Tuyết tại Bến Tre năm 2020) (3). d là sai số ước lượng, chọn d = 0,05.

Do chọn mẫu cụm nên cần nhân hệ số thiết kế (Design Effect) DE = 2.

$$n = \left(\frac{1{,}96^2_{1-\frac{0{,}05}{2}}\, 0{,}163(1-0{,}163)}{0{,}05^2} \right) x\ 2 = 392$$

Cỡ mẫu tối thiểu cần có để nghiên cứu là 392 học sinh. Dự phòng các trường hợp không tham gia nghiên cứu và không đạt yêu cầu là 10%: 40 em. Tổng số cỡ mẫu nghiên cứu là 432 học sinh.

2.5. Phương pháp thu thập số liệu: Sử dụng bộ câu hỏi tự điền được thiết kế sẵn

2.6. Phương pháp xử lý và phân tích số liệu:

Số liệu được làm sạch và nhập liệu trên phần mềm Epidata. Số liệu sẽ được phân tích bằng phần mềm SPSS.

2.7. Đạo đức nghiên cứu: Nghiên cứu được thông qua tại Quyết định số 460/2022/TYCC-HD3 ngày 23/12/2022 "V/v chấp thuận các vấn đề đạo đức NCYSH" của Hội đồng đạo đức trong NCYSH, Trường Đại học Y tế công cộng và được Ban Giám hiệu Trường trung học phổ thông Lê Trung Đình đồng ý.

3. KẾT QUẢ

3.1. Thực trạng hút thuốc lá của học sinh

Bảng 3.1: Thực trạng hút thuốc lá của học sinh

Thông tin		Tần suất	Tỷ lệ (%)
Học sinh hút thuốc lá (n = 432)	Không	410	94,9
	Có	22	5,1
Giới tính học sinh hút thuốc lá	Nam (n=231)	14	6,1
	Nữ (n=201)	8	4,0
Dễ dàng mua thuốc lá để hút (n = 22)	Không	8	36,4
	Có	14	63,6
Tem bao thuốc lá đang hút (n = 22)	Có	13	59,1
	Không	6	27,3
	Không để ý	3	13,6
Nguyên nhân hút thuốc lá (n = 22)	Bạn bè mời hút	12	54,5
	Tò mò để biết	7	31,8
	Chứng tỏ bản thân	3	13,6

Theo kết quả nghiên cứu: Tỷ lệ học sinh hiện đang hút thuốc lá là 5,1%. Trong số 22 học sinh hút thuốc lá, các em mua thuốc lá để hút rất dễ dàng chiếm tỷ lệ 63,6% dù Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá quy định cấm bán, cung cấp thuốc lá cho người chưa đủ 18 tuổi.

Kết quả nghiên cứu cũng cho thấy, về lý do hút thuốc lá của học sinh, học sinh hút thuốc lá do bạn bè mời hút chiếm tỷ lệ 54,5%, do tò mò chiếm 31,8%, do muốn chứng tỏ bản thân chiếm 13,6%.

3.2. Kiến thức của học sinh về tác hại của thuốc lá

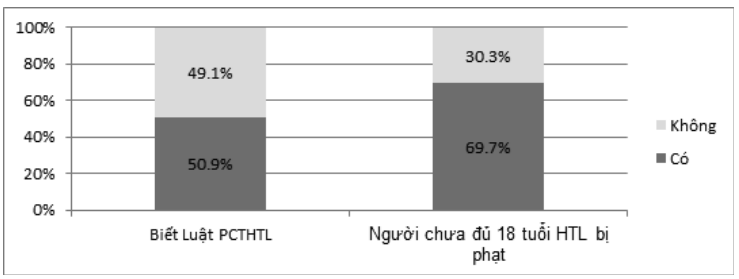
Bảng 3.2: Kiến thức của học sinh về hút thuốc lá chủ động

Thông tin		Tần suất n=432	Tỷ lệ (%)
Biết hút thuốc lá có hại sức khỏe	Không biết	23	5,3
	Có	402	93,1
	Không	7	1,6
Biết hút thuốc lá có gây nghiện	Không biết	39	9,0
	Có	386	89,4
	Không	7	1,6
Biết hút thuốc lá ảnh hưởng đến kinh tế gia đình	Không biết	51	11,8
	Có	354	81,9
	Không	27	6,3
Biết hút thuốc lá gây ô nhiễm môi trường	Không biết	30	6,9
	Có	390	90,3
	Không	12	2,8

Thông tin		Tần suất n=432	Tỷ lệ (%)
Biết HTL chủ động gây ra các bệnh	Bệnh tim	69	9,6
	Bệnh phổi	226	31,4
	Ung thư phổi	206	28,6
	Các bệnh ung thư khác	83	11,5
	Trẻ sơ sinh nhẹ cân	36	5,0
	Sảy thai	37	5,1
	Không biết	63	8,8

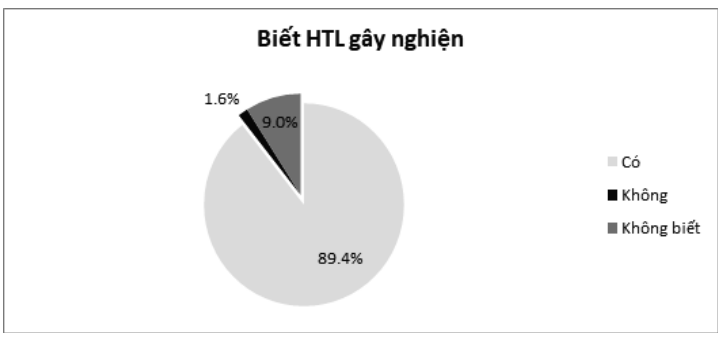
Tỷ lệ học sinh cho rằng hút thuốc lá chủ động có hại cho sức khỏe chiếm 93,1%, Có 355 em cho rằng hút thuốc lá nhẹ (như light, mid,…) có hại cho sức khỏe chiếm tỷ lệ 82,2%.

Biểu đồ 1: Kiến thức của học sinh về Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá



Tỷ lệ học sinh tham gia nghiên cứu hiểu biết người chưa đủ 18 tuổi hút thuốc lá có bị phạt (69,7%). Tỷ lệ học sinh biết Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá chưa cao, chỉ chiếm tỷ lệ 50,9%.

Biểu đồ 2: Kiến thức của học sinh về hút thuốc lá có thể bị nghiện



Có 89,4% số học sinh biết hút thuốc lá có thể gây nghiện, có 9% không biết hút thuôc lá có gây nghiện hay không, thậm chí còn 1,6% số học sinh cho rằng hút thuốc lá không gây nghiện.

Bảng 3.3: Kiến thức của học sinh về hút thuốc lá thụ động

Thông tin		Tần suất n = 432	Tỷ lệ (%)
Biết về hút thuốc lá thụ động	Không biết	128	29,6
	Hít phải khói thuốc từ đầu điều thuốc đang cháy	86	19,9
	Hít phải khói thuốc do người hút thuốc phả ra	218	50,5
Biết về tác hại khi hít phải hơi, khói thuốc do người khác hút	Không biết	33	7,6
	Có hại	397	91,9
	Không có hại	2	0,5
Biết về đối tượng chịu ảnh hưởng của khói thuốc thụ động	Không biết	38	8,8
	Người già	17	3,9
	Phụ nữ	1	0,2
	Trẻ em	6	1,4
	Tất cả mọi người	370	85,6
Biết HTL thụ động gây ra các bệnh	Bệnh tim	57	8,5
	Bệnh phổi	222	33,0
	Ung thư phổi	155	23,1
	Các bệnh ung thư khác	83	12,4
	Trẻ sơ sinh nhẹ cân	37	5,5
	Sảy thai	34	5,1
	Không biết	84	12,5

Học sinh có nhận thức đúng về hút thuốc lá thụ động có hại cho sức khỏe chiếm tỷ lệ rất cao 91,9% và tất cả mọi người đều chịu ảnh hưởng của khói thuốc lá thụ động chiếm tỷ lệ 91,2%,

3.3. Thái độ của học sinh về tác hại của thuốc lá

Bảng 3.4: Thái độ của học sinh về tác hại của thuốc lá

Thông tin		Tần suất n = 432	Tỷ lệ (%)
Cảm giác khi thấy người khác hút thuốc lá	Không chấp nhận được	156	36,1
	Khó chịu	238	55,1
	Bình thường	38	8,8
Nhắc nhở khi thấy người khác hút thuốc lá	Có	183	42,4
	Thỉnh thoảng	167	38,7
	Không bao giờ	82	19,0
Khi bạn bè mời hút thuốc lá	Chắc chắn hút	30	6,9
	Thỉnh thoảng hút	52	12,0
	Không hút	350	81,0

Thông tin		Tần suất n = 432	Tỷ lệ (%)
Ý định khuyên người thân, bạn bè bỏ hút thuốc lá	Không	68	15,7
	Có	364	84,3
Cha mẹ nên cấm con hút thuốc lá	Không	46	10,6
	Có	386	89,4
Biết hút thuốc lá là thói quen xấu	Không	50	11,6
	Có	382	88,4

Tỷ lệ học sinh có thái độ tích cực về tác hại của thuốc lá là 78%. có 394 em học sinh tham gia nghiên cứu cảm thấy khó chịu và không chấp nhận được khi thấy người khác hút thuốc lá chiếm tỷ lệ 91,2%. Tỷ lệ có ý định khuyên người thân, bạn bè bỏ thuốc lá khá cao (84,3%). Có tới 89,4% số học sinh nghiên cứu có thái độ rất tích cực khi cho rằng cha mẹ nên cấm con hút thuốc lá.

4. BÀN LUẬN

Tỷ lệ học sinh hiện đang hút thuốc lá (5,1%) cao hơn so với kết quả nghiên cứu của Nouylor Chiava năm 2021, học sinh hiện đang hút thuốc lá chiếm tỷ lệ 1,5% [4]. Theo kết quả điều tra thực trạng sử dụng thuốc lá và thực hiện Luật phòng, chống tác hại thuốc lá tại Quảng Ngãi năm 2020 cho thấy, có 28,6% người trưởng thành đang hút thuốc lá, trong đó, nam hút thuốc lá chiếm tỉ lệ 54,3%, nữ chiếm tỉ lệ 2,3%. Tỉ lệ thanh thiếu niên từ 15 đến 24 tuổi hút thuốc chiếm 20,3%. Hút thuốc lá có ảnh hưởng rất lớn đến sức khỏe, gia đình và xã hội. Học sinh hút thuốc lá dẫn đến ốm đau, bệnh tật, sức khỏe sa sút nghiêm trọng, kết quả học tập kém.

Kết quả nghiên cứu cho thấy, về lý do hút thuốc lá của học sinh, học sinh hút thuốc lá do bạn bè mời hút chiếm tỷ lệ 54,5%. Tỷ lệ này cao hơn nhiều so với kết quả nghiên cứu của Nguyễn Thị Tuyết năm 2020 (tỷ lệ hút do bạn bè mời hút chiếm 21,8%) [3]. Phụ huynh cần quan tâm, theo dõi các em khi các em có bạn bè hút thuốc để giúp các em không bị bạn bè lôi kéo, mời mọc hút thuốc. Mặc dù nội quy của nhà trường cấm học sinh hút thuốc lá nhưng vẫn có một số học sinh lén lút hút thuốc lá trong trường học, học sinh hút thuốc lá ảnh hưởng đến những bạn không hút thuốc, gây nên tình trạng hút thuốc lá thụ động cho các bạn của mình làm gia tăng tình trạng hút thuốc lá của học sinh. Nhà trường cần tăng cường kiểm tra, giám sát, xử lý nghiêm khi phát hiện những học sinh hút thuốc lá.

Mặc dù Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá có hiệu lực từ ngày 01 tháng 5 năm 2013 quy định rõ những hành vi bị nghiêm cấm, những địa điểm bị cấm hút thuốc lá nhưng chưa có chế tài, xử lý nghiêm những hành vi vi phạm. Học sinh mua thuốc lá để hút quá dễ dàng cũng là một trong những yếu tố làm tăng tình trạng hút thuốc lá của học sinh.

Tỷ lệ học sinh có nhận thức đúng về tác hại của thuốc lá (79,2%) cao hơn kết quả nghiên cứu của Đoàn Thị Ngọc Trâm và cộng sự, thanh niên có nhận thức đúng về tác hại của thuốc lá chiếm tỷ lệ 56,9%. Học sinh có nhận thức đúng về hút thuốc lá thụ động có hại cho sức khỏe chiếm tỷ lệ rất cao (91,9%) và tất cả mọi người đều chịu ảnh hưởng của khói thuốc lá thụ động chiếm tỷ lệ (91,2%), kết quả này cao hơn kết quả nghiên cứu của Đoàn Thị Ngọc Trâm và cộng sự về nhận thức đúng của thanh niên về tác hại của hút thuốc lá thụ động (17,6%) [5] và Nguyễn Thị Tuyết năm 2020 cho thấy khói thuốc lá ảnh hưởng đến mọi người xung quanh (89,7%) [3].

Tỷ lệ học sinh hiểu tác hại cho sức khỏe của hút thuốc lá chủ động là 93,1%, tỷ lệ này thấp hơn so với kết quả nghiên cứu của Nguyễn Thị Tuyết năm 2020 (96,1%) [3]. Có 355 em cho rằng hút thuốc lá nhẹ (như light, mid,…) có hại cho sức khỏe chiếm tỷ lệ 82,2% nhưng thật ra hút thuốc lá nhẹ vẫn có hại cho sức khỏe vì trong thành phần của thuốc lá có chứa chất nicotin, hắc ín, chất phụ gia, chất gây ung thư và hơn 7000 chất độc hóa học khác.

Tỷ lệ học sinh tham gia nghiên cứu hiểu biết người chưa đủ 18 tuổi hút thuốc lá có bị phạt (69,7%) bởi vì học sinh biết Luật phòng, chống tác hại của thuốc lá chưa cao, chỉ chiếm tỷ lệ 50,9%. Để tăng cường công tác phòng, chống tác hại của thuốc lá trong trường học, hàng năm nhà trường cần xây dựng kế hoạch tập huấn cho cán bộ, giáo viên trong nhà trường. Tăng cường công tác tuyên truyền về tác hại của thuốc lá cho học

sinh trong các buổi chào cờ đầu tuần, sinh hoạt lớp; tổ chức các cuộc thi tìm hiểu về phòng chống tác hại của thuốc lá cho học sinh nhằm nâng cao nhận thức cho học sinh về tác hại của thuốc lá, ảnh hưởng của thuốc lá đối với sức khỏe từ đó giảm tỷ lệ học sinh hút thuốc lá trong nhà trường.

Thái độ tích cực về tác hại của thuốc lá của học sinh khá cao (thái độ này có ở 78%số học sinh nghiên cứu). Kết quả này tương đương với kết quả của Đặng Thị Cường năm 2020, học sinh có thái độ tích cực về tác hại của thuốc lá chiếm tỷ lệ 78,3% [6]. Điều này chứng tỏ rằng các em học sinh cần một môi trường trong sạch, không khói thuốc để an tâm vui chơi và học tập cho nên có 394 em học sinh tham gia nghiên cứu cảm thấy khó chịu và không chấp nhận được khi thấy người khác hút thuốc lá chiếm tỷ lệ 91,2%, vì thế có 350 em học sinh có và thỉnh thoảng có nhắc nhở khi thấy người khác hút thuốc lá chiếm tỷ lệ 81%.

Học sinh có ý định khuyên người thân, bạn bè bỏ thuốc lá có tỷ lệ khá cao (84,3%), đồng thời các em có thái độ rất tích cực khi cho rằng cha mẹ nên cấm con hút thuốc lá (89,4%) vì các em hiểu rằng cho thấy những người hút thuốc có nguy cơ mắc các biến chứng nghiêm trọng về sức khỏe cao hơn so với những người không hút thuốc. Bên cạnh tác hại về sức khỏe, hút thuốc lá còn gây tổn thất về kinh tế đối với các cá nhân, gia đình và xã hội, các tổn thất này bao gồm chi tiêu cho hút thuốc, chi phí cho khám, điều trị bệnh liên quan đến hút thuốc, giảm sút/ mất khả năng lao động vì ốm đau và tử vong sớm.

5. KẾT LUẬN

5.1. Thực trạng hút thuốc lá của học sinh

Tỷ lệ học sinh hiện đang hút thuốc lá là 5,1%. Tỷ lệ học sinh nam hút thuốc lá chiếm 6,1% và học sinh nữ hút thuốc lá chiếm 4,0%.

5.2. Kiến thức của học sinh về tác hại của thuốc lá

Tỷ lệ học sinh có kiến thức đúng về tác hại của thuốc lá 79,2%. Tỷ lệ học sinh cho rằng hút thuốc lá có thể bị nghiện là 89,4% và hút thuốc lá có hại cho sức khỏe chiếm tỷ lệ 93,1%.

Tỷ lệ học sinh biết về Luật Phòng, chống tác hại thuốc lá là 50,9%, Tỷ lệ học sinh cho rằng người chưa đủ 18 tuổi hút thuốc lá sẽ bị phạt là 50,9%.

5.3. Thái độ của học sinh về tác hại của thuốc lá

Tỷ lệ học sinh có thái độ tích cực về tác hại của thuốc lá là 78% Khi thấy người khác hút thuốc lá, có 91,2% cảm thấy khó chịu và không chấp nhận được. 8,8% số học sinh cảm thấy bình thường.

Tỷ lệ học sinh không hút thuốc khi được bạn bè mời hút thuốc là 81%; 84,3% học sinh luôn có ý định khuyên bạn bè, người thân bỏ thuốc lá. Có 89,4% nghĩ rằng cha mẹ nên cấm con hút thuốc lá và 88,4% cho hút thuốc lá là thói quen xấu.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

[1] Duc TQ, Anh LTK, Chi VTQ et al., Second-Hand Smoking Prevalence in Vietnamese Population Aged 15 and older: A Systematic Review and Meta-Analysis. Substance Abuse: Research and Treatment. 2022;16:11782218221086653.

[2] Anh LTK, Minh HV, Giang KB et al., Tobacco access and availability for Vietnamese school children (aged 13-15): results from the global youth tobacco use survey (GYTS) 2014 in Viet Nam. Asian Pacific Journal of Cancer Prevention. 2016;17(S1):25-9.

[3] Nguyễn Thị Tuyết, Kiến thức, thái độ về tác hại của thuốc lá, thực trạng hút thuốc lá của học viên Trung tâm Giáo dục nghề nghiệp - Giáo dục thường xuyên thành phố Bến Tre năm 2020, 2020.

[4] Nouylor Chiava, Kiến thức, thái độ, hành vi và một số yếu tố liên quan về phòng chống tác hại của thuốc lá của học sinh trường phổ thông trung học Morpaisa Thit tại thủ đô Vientiane, Lào năm 2021, 2021.

[5] Đoàn Thị Ngọc Trâm, Trần Thị Minh Huệ, Hoàng Nguyễn Nhật Linh, Kiến thức, thái độ, thực hành và một số yếu tố liên quan đến hút thuốc lá ở nam thanh niên từ 15-24 tuổi, tại quận Hải Châu, thành phố Đà Nẵng, Tạp chí Khoa học và Công nghệ - Đại học Đà Nẵng, 2016:35-8.

[6] Đặng Thị Cường, Thực trạng hút thuốc lá và kiến thức, thái độ phòng, chống tác hại thuốc lá của học sinh trường trung học phổ thông Phú Xuân, Thành phố Buôn Ma Thuột, năm 2020, 2020.