

# DESCRIPTION OF NEED MATERNAL CARE FOR PREGNANT WOMEN AFTER CESAREAN AT NATIONAL HOSPITAL OF OBSTETRICS AND GYNECOLOGY 2022- 2023

Chu Hong Hanh<sup>1,\*</sup>, Nguyen Thanh Phong<sup>2</sup>, Tran Huu Vinh<sup>3</sup>

<sup>1</sup>National Hospital of Obstetric and Gynecology - 43 Trang Thi, Hoan Kiem, Hanoi, Vietnam

<sup>2</sup>Hanoi Medical College - 35 Doan Thi Diem, Quoc Tu Giam, Dong Da, Hanoi, Vietnam

<sup>3</sup>Thang Long University - Nghiem Xuan Yem, Dai Kim, Hoang Mai, Hanoi, Vietnam

Received 23/12/2022

Revised 17/02/2023; Accepted 08/04/2023

## ABSTRACT

**Objectives:** Description of the need for maternal care after cesarean section at the National Hospital of Obstetrics and Gynecology in 2022- 2023. **Method:** The cross-sectional descriptive study design, prospective study, combining quantitative and qualitative research on 385 women who had a cesarean section on August 1, 2022, and midwives and nurses working at the National Hospital of Obstetrics and Gynecology. Use pre-designed questionnaires for interviewing and visiting pregnant women. Organize group discussions with nurses and midwives. **Results:** There are 91.4%; 46.5% of pregnant women want to have family members; health care workers after cesarean.

The percentage of pregnant women wishing to have two caregivers is the highest (82.1%). Therefore, 83.1% of pregnant women require the post-operative service room. The need for post-operative care support of pregnant women is very high, with which child care and monitoring accounts for the highest rate of 65.2%; breastfeeding is 57.9%; exercise and rehabilitation accounted for 43.6% and personal hygiene accounted for 45.2%. The percentage of pregnant women who want post-operative care services is high, such as incision plasma projection (93.5%), breast massage (79.7%) and perineal steaming (28.6%). There are 90.1% and 77.9% of women, respectively, who want the services of umbilical cord plasma projection and neonatal massage after surgery. **Conclusion:** The need for care of pregnant women after cesarean section is increasing, including the need for respect for the mother and the newborn.

*Keywords:* Post-operative pregnant women, need of care.

---

\*Corresponding author

Email address: hoaxuongrong1985h@yahoo.com

Phone number: (+84) 984 048 685

<https://doi.org/10.52163/yhc.v64i3.651>

# MÔ TẢ NHU CẦU CHĂM SÓC CỦA SẢN PHỤ SAU MỔ LẤY THAI TẠI KHOA SẢN THƯỜNG - BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TRUNG ƯƠNG 2022 - 2023

Chu Hồng Hạnh<sup>1,\*</sup>, Nguyễn Thanh Phong<sup>2</sup>, Trần Hữu Vinh<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Bệnh viện Phụ sản Trung ương - 43 Tràng Thi, Hoàn Kiếm, Hà Nội, Việt Nam

<sup>2</sup>Trường Cao đẳng Y tế Hà Nội - 35 P. Đoàn Thị Điểm, Quốc Tử Giám, Đống Đa, Hà Nội, Việt Nam

<sup>3</sup>Trường Đại học Thăng Long - Nghiêm Xuân Yêm, Đại Kim, Hoàng Mai, Hà Nội, Việt Nam

Ngày nhận bài: 23 tháng 12 năm 2022

Chỉnh sửa ngày: 17 tháng 02 năm 2023; Ngày duyệt đăng: 08 tháng 04 năm 2023

## TÓM TẮT

**Mục tiêu nghiên cứu:** Mô tả nhu cầu chăm sóc của sản phụ sau mổ lấy thai tại khoa Sản thường- Bệnh viện Phụ sản Trung ương 2022- 2023. **Phương pháp:** Thiết kế nghiên cứu mô tả cắt ngang, kết hợp nghiên cứu định lượng và định tính trên 385 sản phụ được mổ lấy thai từ 01/08/2022 và các hộ sinh, điều dưỡng công tác tại khoa Sản thường, Bệnh viện Phụ sản Trung ương. Sử dụng phiếu nghiên cứu đã được thiết kế sẵn để phỏng vấn và thăm khám các sản phụ. Tổ chức thảo luận nhóm với các điều dưỡng, hộ sinh. **Kết quả:** Có 91,4%; 46,5% sản phụ mong muốn có người thân trong gia đình; nhân viên y tế chăm sóc sau mổ lấy thai. Tỷ lệ sản phụ mong muốn có 2 người chăm sóc là cao nhất, chiếm 82,1%; tỷ lệ sản phụ có nhu cầu về phòng dịch vụ sau mổ là 83,1%. Nhu cầu cần hỗ trợ chăm sóc sau mổ của các sản phụ rất cao, trong đó chăm sóc và theo dõi trẻ chiếm tỷ lệ cao nhất là 65,2%; cho con bú là 57,9%; tập luyện và phục hồi chức năng chiếm 43,6% và vệ sinh cá nhân chiếm 45,2%. Tỷ lệ các sản phụ mong muốn các dịch vụ chăm sóc sau mổ đều cao như: chiếu plasma vết mổ (chiếm 93,5%); mát xa vú (chiếm 79,7%) và xông hơi tầng sinh môn (chiếm 28,6%). Có lần lượt 90,1% và 77,9% sản phụ mong muốn các dịch vụ chiếu plasma rốn và mát xa sơ sinh sau mổ. **Kết luận:** Nhu cầu chăm sóc của sản phụ sau mổ lấy thai ngày càng tăng cao, bao gồm các nhu cầu chăm sóc về phía mẹ và chăm sóc về phía sơ sinh.

**Từ khóa:** Sản phụ sau mổ, nhu cầu chăm sóc.

## 1. ĐẶT VẤN ĐỀ

Tỷ lệ mổ lấy thai ở nước ta ngày càng tăng cao. Tại Bệnh viện Phụ sản Trung ương, tỷ lệ mổ lấy thai năm 2010 là 45,3% nhưng năm 2017 là 54,4% [1]. Nguyên cơ của mổ lấy thai thường là các tai biến do gây tê, gây mê, chảy máu, nhiễm trùng, tai biến trong khi phẫu

thuật như: tổn thương bàng quang, rách thêm vết mổ tử cung. Ngoài ra, sẹo mổ trên tử cung có thể bị nứt trong những thai kỳ sau làm tăng thời gian nằm viện và chi phí bệnh tật [2]. Để giảm được các biến chứng và gánh nặng bệnh tật sau mổ lấy thai, chăm sóc sau mổ của người điều dưỡng/hộ sinh đóng vai trò quan trọng trong việc hỗ trợ phục hồi sau sinh của sản phụ và em bé.

\*Tác giả liên hệ

Email: hoaxuongrong1985h@yahoo.com

Điện thoại: (+84) 984 048 685

<https://doi.org/10.52163/yhc.v64i3.651>



Việc hiểu được nhu cầu chăm sóc sau mổ của các sản phụ sẽ giúp các bệnh viện và nhân viên y tế sẽ đưa ra được các dịch vụ chăm sóc phù hợp nhất, vì vậy, chúng tôi làm nghiên cứu này nhằm mục tiêu:

*Mô tả nhu cầu chăm sóc của sản phụ sau mổ lấy thai tại khoa Sản thường - Bệnh viện Phụ sản Trung ương 2022- 2023.*

## **2. ĐỐI TƯỢNG VÀ PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU**

### **2.1. Đối tượng nghiên cứu**

#### *2.1.1. Nghiên cứu định lượng*

Nghiên cứu thực hiện trên các sản phụ sau mổ lấy thai tại khoa Sản thường- Bệnh viện Phụ sản Trung ương năm 2022-2023 với các tiêu chuẩn sau:

- Được mổ lấy thai tại Bệnh viện Phụ sản Trung ương, nằm tại khoa Sản thường, từ tháng 08 năm 2022 đến tháng 04 năm 2023.
- Có hồ sơ bệnh án chuẩn theo bệnh viện.
- Đồng ý tham gia nghiên cứu.
- Loại trừ những sản phụ mổ đẻ có biến chứng (chảy máu, nhiễm khuẩn, rách bàng quang...); có bệnh nền (bệnh tim, hen phế quản, tiền sản giật, sản giật, đái tháo đường...); rối loạn tâm thần.

#### *2.1.2. Nghiên cứu định tính*

- Điều dưỡng và hộ sinh làm công tác chuyên môn trong khoa với thời gian từ 2 năm trở lên.

### **2.2. Phương pháp**

#### *2.2.1. Thiết kế nghiên cứu*

- Nghiên cứu mô tả cắt ngang
- Kết hợp nghiên cứu định lượng và định tính.

#### *2.2.2. Cỡ mẫu và cách chọn mẫu*

*\* Nghiên cứu định lượng:*

- Cỡ mẫu: chọn mẫu toàn bộ (cỡ mẫu thuận tiện).
- Cách chọn mẫu: chọn toàn bộ sản phụ đủ tiêu chuẩn

nghiên cứu trong thời gian nghiên cứu từ 1/8/2022 đến đến khi đủ cỡ mẫu là 385 sản phụ thì dừng lại.

*\* Nghiên cứu định tính:*

Chọn các điều dưỡng, hộ sinh công tác tại khoa Sản thường - Bệnh viện Phụ sản Trung ương có kinh nghiệm trong công tác chuyên môn vào các nhóm nghiên cứu.

Số lượng: chọn 8 điều dưỡng và 8 hộ sinh.

Cách chọn mẫu: dựa trên số năm công tác chuyên môn tại khoa của các điều dưỡng, hộ sinh đủ tiêu chuẩn, chọn lần lượt theo số năm công tác từ cao đến thấp đến khi đủ số lượng thì dừng lại.

### **2.3. Quy trình nghiên cứu**

*\* Nghiên cứu định lượng:*

- Lựa chọn những sản phụ sau mổ lấy thai tại khoa Sản thường, đủ tiêu chuẩn nghiên cứu.
- Giải thích cho sản phụ các mục đích của nghiên cứu sau khi đã được chuyển đổi kháng sinh.
- Sử dụng phiếu nghiên cứu đã được thiết kế sẵn để phỏng vấn và thăm khám (làm việc độc lập tại giường bệnh): Phỏng vấn và thăm khám sản phụ hàng ngày từ khi về khoa Sản thường đến khi sản phụ ra viện.

*\* Nghiên cứu định tính:*

- Sử dụng phương pháp: Thảo luận nhóm
- Chia làm 2 nhóm: Nhóm 1 (Điều dưỡng), nhóm 2 (Hộ sinh).
- Tổ chức các buổi thảo luận nhóm.

### **2.4. Quản lý và phân tích số liệu**

Số liệu thu thập trong quá trình nghiên cứu được làm sạch, mã hoá, nhập và xử lý bằng phần mềm SPSS 16.0 với các phân tích: số lượng, tỷ lệ phần trăm, trung bình và độ lệch chuẩn

## **3. KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU**

### **3.1. Đặc điểm chung của sản phụ sau mổ lấy thai**

**Bảng 1. Đặc điểm chung đối tượng nghiên cứu**

Đặc điểm		Số lượng	Tỷ lệ %
Tuổi	Tuổi trung bình	30,4 ± 5,1	
	< 35 tuổi	305	79,2
	≥ 35 tuổi	80	20,8
Nghề nghiệp	Viên chức	135	35,1
	Công nhân	45	11,7
	Nông dân	10	2,6
	Khác ( <i>buôn bán, tự do...</i> )	195	50,7
Nơi sinh sống	Nội thành	93	24,2
	Ngoại thành	107	27,8
	Khác	185	48,0
Trình độ học vấn	Trên đại học	81	21,0
	Trung cấp, cao đẳng, đại học	179	46,5
	PTTH trở xuống	125	32,5

**\* Nhận xét:**

Tuổi trung bình của nhóm sản phụ trong nghiên cứu là 30,4 ± 5,1 tuổi. Trong đó, có 20,8% sản phụ từ 35 tuổi trở lên. Tỷ lệ sản phụ làm nghề tự do, buôn bán là cao nhất, chiếm 50,7%. Chỉ có 35,1% sản phụ là các viên chức nhà nước. Có 48,0% sản phụ thuộc các tỉnh thành khác ngoài Hà Nội. Có 46,5% sản phụ có trình độ trung

cấp, cao đẳng và đại học; 32,5% sản phụ có trình độ từ phổ thông trung học trở xuống.

### 3.2. Nhu cầu chăm sóc sản phụ sau mổ lấy thai tại khoa Sản thường- bệnh viện Phụ sản Trung ương 2022- 2023

#### 3.2.1. Kết quả nghiên cứu định lượng

**Bảng 2. Nhu cầu chăm sóc của sản phụ sau mổ lấy thai về phía mẹ**

Kết quả chăm sóc		Số lượng	Tỷ lệ %
Mong muốn người chăm sóc	Nhân viên y tế	179	46,5
	Chồng	176	45,6
	Người khác trong gia đình	251	65,2
	Khác	3	0,8
Số người chăm sóc	1 người	50	13,0
	2 người	316	82,1
	≥ 3 người	19	4,9
Nhu cầu về phòng dịch vụ	Có	320	83,1
	Không	65	16,9



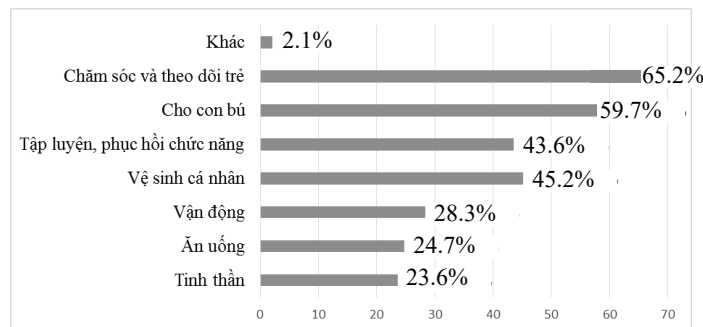
Kết quả chăm sóc		Số lượng	Tỷ lệ %
Số giường trong phòng bệnh	1 giường	26	6,8
	2 giường	124	32,2
	3 giường	121	31,4
	≥ 4 giường	114	29,6
Dịch vụ chăm sóc mong muốn cho mẹ	Chiếu Plasma vết mổ	360	93,5
	Mát xa vú	307	79,7
	Xông hơi tầng sinh môn	110	28,6
	Không muốn sử dụng	13	3,4

**\* Nhận xét:**

Có 65,2% sản phụ mong muốn có người thân trong gia đình chăm sóc sau mổ lấy thai. Tỷ lệ sản phụ mong muốn được nhân viên y tế chăm sóc là 46,5%. Tỷ lệ sản phụ mong muốn có 2 người chăm sóc là cao nhất, chiếm 82,1%. Có 83,1% sản phụ có nhu cầu về phòng dịch vụ

sau mổ. Có lần lượt 32,2%; 31,4% và 29,6% sản phụ mong muốn có số giường trong phòng dịch vụ là 2; 3 và từ 4 giường trở lên. Tỷ lệ các sản phụ mong muốn các dịch vụ chăm sóc sau mổ đều cao như: chiếu plasma vết mổ (chiếm 93,5%); mát xa vú (chiếm 79,7%) và xông hơi tầng sinh môn (chiếm 28,6%).

**Biểu đồ 1. Vấn đề chăm sóc cần hỗ trợ sau mổ lấy thai của các sản phụ**



**\* Nhận xét:**

Nhu cầu cần hỗ trợ chăm sóc sau mổ của các sản phụ rất cao, trong đó chăm sóc và theo dõi trẻ chiếm tỷ lệ

cao nhất là 65,2%; cho con bú là 57,9%; tập luyện và phục hồi chức năng chiếm 43,6% và vệ sinh cá nhân chiếm 45,2%.

**Bảng 3. Nhu cầu chăm sóc sơ sinh của sản phụ sau mổ lấy thai**

Kết quả chăm sóc		Số lượng	Tỷ lệ %
Nhu cầu gửi con chăm sóc ở khoa sơ sinh	Có	66	17,1
	Không	319	82,9
Dịch vụ chăm sóc mong muốn cho bé	Chiếu Plasma rốn	347	90,1
	Mát xa sơ sinh	300	77,9
	Không muốn sử dụng	17	4,4

**\* Nhận xét:**

Có 17,1% sản phụ có nhu cầu gửi con chăm sóc ở khoa sơ sinh. Có lần lượt 90,1% và 77,9% sản phụ mong muốn các dịch vụ chiếu plasma rốn và mát xa sơ sinh sau mổ.

**3.2.2. Kết quả nghiên cứu định tính**

Các kết quả thảo luận nhóm với 2 nhóm hộ sinh và điều dưỡng cho thấy các hộ sinh và điều dưỡng đều cho rằng nhu cầu chăm sóc sau sinh mổ của các sản phụ ngày càng tăng cao, đặc biệt là các dịch vụ mới hiện nay như chiếu plasma rốn, chiếu plasma vết mổ, mát xa sơ sinh, mát xa vú...

Một số ý kiến của các điều dưỡng, hộ sinh trong thảo luận nhóm:

- *“Kinh tế ngày càng phát triển nên nhu cầu của người dân nói chung và các sản phụ nói riêng cũng ngày càng cao hơn, đặc biệt là các nhu cầu được chăm sóc tốt nhất sau khi mổ lấy thai”- Hộ sinh Vũ Thị Th. – khoa Sản thường - Bệnh viện Phụ sản Trung ương.*

- *“Nhu cầu lớn nhất của các sản phụ sau sinh là chăm sóc các trẻ sơ sinh, họ muốn con mình được chăm sóc tốt nhất nên sẽ chọn các dịch vụ tốt nhất cho con của họ như chiếu plasma rốn, mát xa sơ sinh” - Hộ sinh Nguyễn Thị H. - khoa Sản thường - Bệnh viện Phụ sản Trung ương.*

- *“Càng ngày nhu cầu chăm sóc vết mổ càng cao dù dịch vụ đắt tiền vì các sản phụ lo lắng vết mổ bị nhiễm trùng...” Điều dưỡng Nguyễn Thị H. - khoa Sản thường - Bệnh viện Phụ sản Trung ương.*

**4. BÀN LUẬN**

**4.1. Một số đặc điểm của đối tượng nghiên cứu**

Kết quả nghiên cứu cho thấy tuổi trung bình của nhóm sản phụ nghiên cứu là  $30,40 \pm 5,1$  tuổi. Trong đó, tuổi cao nhất là 41 tuổi và tuổi thấp nhất là 14 tuổi. Tỷ lệ phụ nữ sinh con muộn sau tuổi 35 và sớm trước tuổi 18 chiếm 20,8%. Kết quả này phù hợp với nghiên cứu của Nguyễn Thị Lan Hương và cộng sự, tuổi trung bình của nhóm sản phụ nghiên cứu là  $29,69 \pm 4,97$  tuổi. Tuổi lớn nhất là 43 tuổi và nhỏ nhất là 39 tuổi [3].

Về nghề nghiệp của các sản phụ, tỷ lệ sản phụ làm nghề tự do, buôn bán là cao nhất, chiếm 50,7%. Chỉ có 35,1% sản phụ là các viên chức nhà nước. Có đến 48,0% sản

phụ thuộc các tỉnh thành khác ngoài Hà Nội. Về trình độ học vấn, có 46,5% sản phụ có trình độ trung cấp, cao đẳng và đại học; 32,5% sản phụ có trình độ từ phổ thông trung học trở xuống. Các kết quả trên là phù hợp vì Bệnh viện Phụ sản Trung ương là bệnh viện Sản phụ khoa đầu ngành tại miền Bắc, bệnh viện hàng ngày tiếp nhận người bệnh không chỉ của Hà Nội mà của các tỉnh lân cận và các tỉnh thành phía Bắc đến khám và điều trị.

**4.2. Nhu cầu chăm sóc sản phụ sau mổ lấy thai tại khoa Sản thường - Bệnh viện Phụ sản Trung ương 2022- 2023**

Kết quả nghiên cứu của chúng tôi cho thấy có 91,4% sản phụ mong muốn có người thân trong gia đình chăm sóc sau mổ lấy thai. Tỷ lệ sản phụ mong muốn được nhân viên y tế chăm sóc là 46,5%. Tỷ lệ sản phụ mong muốn có 2 người chăm sóc là cao nhất, chiếm 82,1%. Trước đây chưa có các nghiên cứu về những nhu cầu này trên đối tượng sản phụ. Tuy nhiên, kết quả này cho thấy đối tượng được sản phụ mong chờ chăm sóc mình nhất vẫn là gia đình (gồm chồng, mẹ chồng, mẹ sản phụ). Xu hướng hiện nay các bệnh viện triển khai việc chăm sóc toàn diện nên các sản phụ cũng mong chờ nhiều hơn sự chăm sóc từ các nhân viên y tế. Việc mong muốn có 2 người chăm sóc là phù hợp vì các sản phụ sau mổ vận động kém nên khả năng chăm sóc con còn khó khăn, họ mong muốn có 2 người để chăm sóc mình và con dễ dàng hơn sau mổ. Tuy nhiên, thực tế hiện nay các bệnh viện chỉ cho 1 người nhà chăm sóc nên cũng ảnh hưởng nhiều đến tâm lý và tình trạng sức khỏe của các sản phụ sau mổ.

Về nhu cầu có phòng dịch vụ cho thấy có 83,1% sản phụ có nhu cầu về phòng dịch vụ sau mổ; có lần lượt 32,2%; 31,4% và 29,6% sản phụ mong muốn có số giường trong phòng dịch vụ là 2; 3 và từ 4 giường trở lên. Trước đây chưa có các nghiên cứu về những nhu cầu này trên đối tượng sản phụ. Giải thích cho các nhu cầu trên theo chúng tôi là do sau mổ sản phụ mệt mỏi, đau đớn vì sự co thắt của tử cung, vết mổ và các quai ruột làm mệt mỏi hơn, cộng thêm việc chăm sóc con; vệ sinh cá nhân cần riêng tư, đảm bảo sạch sẽ. Bên cạnh đó, sự lan tràn của các dịch bệnh lây nhiễm trong thời gian qua như Covid-19, sốt xuất huyết, cúm A, B... nên nhu cầu về giường dịch vụ tăng cao là phù hợp. Kết quả thảo luận nhóm cũng cho thấy các hộ sinh, điều dưỡng tại khoa thường gặp nhiều khó khăn trong việc sắp xếp giường bệnh theo nhu cầu vì càng ngày số lượng sản phụ đăng ký giường dịch vụ càng cao, có những sản



phụ muốn đặt phòng 1 giường hoặc đăng ký luôn 2 giường trong 1 phòng bệnh.

Cụ thể về các nhu cầu cần hỗ trợ chăm sóc sau mổ của các sản phụ, nghiên cứu cho thấy nhu cầu là rất cao, trong đó chăm sóc và theo dõi trẻ chiếm tỷ lệ cao nhất là 65,2%; cho con bú là 57,9%; tập luyện và phục hồi chức năng chiếm 43,6% và vệ sinh cá nhân chiếm 45,2%. Kết quả này cho thấy sự phụ thuộc rất lớn của các sản phụ và con mình vào đội ngũ nhân viên y tế chăm sóc để giúp quá trình sau mổ của họ tiến triển được tốt hơn. Theo nghiên cứu của Nguyễn Thị Tuyết và cộng sự, trong nhóm sản phụ sau mổ, tâm trạng lo lắng chiếm tỉ lệ khá cao với 64,4%, họ lo vì chưa biết cách chăm sóc trẻ chiếm tỉ lệ cao nhất với 86,2%, chưa có sữa cho con bú (72,4%), hay đau bụng hoặc đau tăng sinh môn với tỉ lệ 75,9% [4].

Nghiên cứu về nhu cầu sử dụng các gói dịch vụ sau mổ tại khoa, kết quả của chúng tôi cho thấy tỷ lệ các sản phụ mong muốn các dịch vụ chăm sóc sau mổ đều cao như: chiếu plasma vết mổ (chiếm 93,5%); mát xa vú (chiếm 79,7%) và xông hơi tăng sinh môn (chiếm 28,6%). Có lần lượt 90,1% và 77,9% sản phụ mong muốn các dịch vụ chiếu plasma rốn và mát xa sơ sinh sau mổ. Các dịch vụ này đều mang lại những lợi ích lớn cho sơ sinh như theo nghiên cứu của Mrljak R. và cộng sự như giảm vàng da, giúp trẻ tăng cân nhanh hơn [5]. Kết quả thảo luận nhóm được các điều dưỡng/hộ sinh cho thấy các gia đình và sản phụ thường thoải mái hơn trong việc chi trả tiền cho các dịch vụ cho sơ sinh, đặc biệt họ rất thích dịch vụ mát xa sơ sinh và học theo các cô điều dưỡng/hộ sinh để về có thể tự mát xa cho trẻ.

## 5. KẾT LUẬN

Nhu cầu chăm sóc của sản phụ sau mổ lấy thai ngày càng tăng cao, bao gồm các nhu cầu chăm sóc về phía mẹ và chăm sóc về phía sơ sinh:

- Có 91,4%; 46,5% sản phụ mong muốn có người thân trong gia đình; nhân viên y tế chăm sóc sau mổ lấy thai. Tỷ lệ sản phụ mong muốn có 2 người chăm sóc là cao

nhất, chiếm 82,1%.

- 83,1% sản phụ có nhu cầu về phòng dịch vụ sau mổ.

- Nhu cầu cần hỗ trợ chăm sóc sau mổ của các sản phụ rất cao, trong đó chăm sóc và theo dõi trẻ chiếm tỷ lệ cao nhất là 65,2%; cho con bú là 57,9%; tập luyện và phục hồi chức năng chiếm 43,6% và vệ sinh cá nhân chiếm 45,2%.

- Tỷ lệ các sản phụ mong muốn các dịch vụ chăm sóc sau mổ đều cao như: chiếu plasma vết mổ (chiếm 93,5%); mát xa vú (chiếm 79,7%) và xông hơi tăng sinh môn (chiếm 28,6%).

- Có lần lượt 90,1% và 77,9% sản phụ mong muốn các dịch vụ chiếu plasma rốn và mát xa sơ sinh sau mổ.

## TÀI LIỆU THAM KHẢO

- [1] Bộ Y tế, Nhiễm khuẩn hậu sản. Hướng dẫn quốc gia về các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản, 2016, tr.125- 129.
- [2] Tăng Kim Thương, Nguy cơ của mổ lấy thai so với sanh ngã âm đạo tại Bệnh viện Phụ sản thành phố Cần Thơ. Tạp chí Bệnh viện Phụ sản Cần Thơ, 2016: tr. 5-9.
- [3] Nguyễn Thị Lan Hương và cộng sự, Đánh giá hiệu quả phác đồ chuyên tiếp kháng sinh ampicilin/sulbactam tĩnh mạch sang amoxicilin/clavulanat uống trên sản phụ mổ lấy thai tại Bệnh viện Phụ sản Trung ương. Tạp chí Y dược học, số 33, tháng 10/2021, tr.5-8.
- [4] Nguyễn Thị Tuyết, Phạm Thị Thúy Thu. Khảo sát nhu cầu cần chăm sóc và sự hài lòng về công tác chăm sóc của sản phụ sau sinh thường tại Khoa Chăm sóc sức khỏe sinh sản - Trung tâm Y tế thị xã Hoài Nhơn. Sáng kiến kinh nghiệm của Trung tâm Y tế thị xã Hoài Nhơn, 2020.
- [5] Mrljak R, Danielsson AA, Hedov G, Effects of Infant Massage: A Systematic Review. Int J Environ Res Public Health. 2022 May 24;19(11):6378. doi: 10.3390/ijerph19116378.